長野県臨床工学技士会理事各位

事業代表者 柳澤 達也

長野県臨床工学技士会事業報告書

1. 事業名 第3回甲信越Yボード合同企画 上高地ハイキング with AED								
事業区分(該当項目に☑をする)								
□工学会 □地区勉強会								
▼ イベント □ その他 ()								
2. 事業実施内容	2. 事業実施内容							
I. 実施年月日、日時	2016年	6月 26日	9時002	分~ 15 時	00分			
Ⅱ. 実施場所、住所	上高地(長野県松本市安曇)							
Ⅲ. 実施内容	甲信越の臨床工学技士の交流を目的として、上高地 大正池〜明							
	神池のハイキングを実施							
	臨床工学技士の知名度向上を目的に、『臨床工学技士会』と							
	ントされた T シャツの着用、『甲信越臨床工学技士会』とプリ							
	ントされたのぼり旗を持参、AEDの携帯、臨床工学技士の解説							
	をプリントしたアメを登山者に配布した。							
IV.参加人数	理事	会員	一般	学生	その他			
	5 人	20 人	4 人	人	人			
V. 参加理事名	柳澤、百瀬理事、牧内理事、矢ヶ崎副会長、宮川会長							
VI. 参加対象者	甲信越の各臨床工学技士会に所属する臨床工学技士							
VII. 特別講演等外部講師	なし							
Ⅷ. 協賛ディーラー	フクダ電子 (AED+リュックを各 1 ヶレンタル)							
及びメーカー								

3. 事業の成果

- I. 事業代表者
- 「旅のしおり」を作成し、参加者に配布を行い事前準備して頂いた。(添付資料 1: 旅のしおり)
- 長野 15 名、山梨 7 名、新潟 2 名、千葉 1 名の臨床工学技士に参加していただき、ハイキングをしながら交流を深めることが出来た。(添付資料 2:参加者リスト、添付資料 3:当日の様子)
- 臨床工学技士の知名度向上のため以下を実施。
 - AED の携帯(フクダ電子よりレンタル)
 - ・ 「臨床工学技士会」プリントの のぼり旗持参 (甲信越 Y 予算で作成)
 - ・ 「臨床工学技士会」プリントのTシャツ着用(山梨よりレンタル)
 - ・ 行き交う登山者に臨床工学技士の説明と PR 用の飴を配布。85 人に配布した。(甲信越 Y 予算で購入)
- レクリエーション保険に加入した。(甲信越 Y 予算)
 - Ⅱ.参加者、担当理事、メーカーからの意見

E	
☑ HP掲載 ☑ ML配信	
 4. 掲載、配信の有無(該当項目にチェックする) ☑ HP掲載 ☑ 配信、掲載希望しない ☑ その他(全国 Y ボード ML))

※プログラムや資料があれば別紙で添付すること

会長承認印

第3回甲信越臨床工学技士会Y・ボード企画

「上高地ハイキング with AED」 旅のしおり

開催日: 平成28年6月26日(日)

集 合時 間:午前9時

● 集合場所 : 沢渡(さわんど)バスターミナル前

沢渡駐車場はいくつかに分かれています。

いずれかの駐車場を利用していただき、沢渡バスターミナル前に集合しましょう。

駐車場は1日600円かかります。



松本市街から集合場所の沢渡まで、車で1時間弱かかります。

集合に遅れないように、よろしくお願いします。

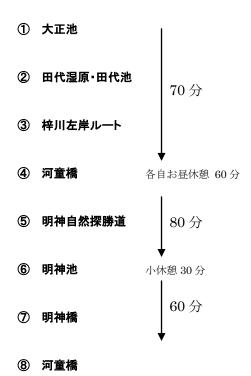


● 当日の日程

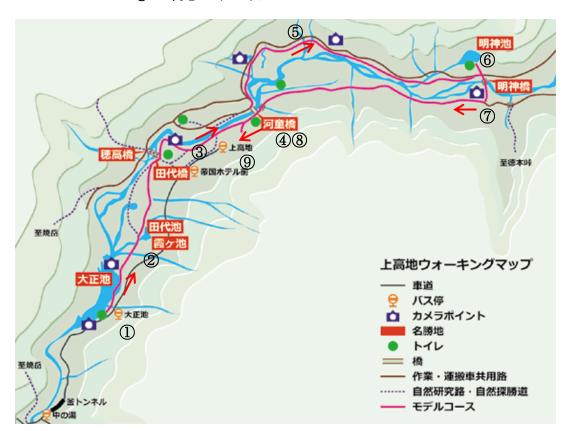
- 9:00 オリエンテーション & AED 講習
- ・ 9:30 沢渡バスターミナルよりバス乗車 ここで、沢渡駐車場から上高地までのバスの往復券を購入します。 料金は 2050 円です。(往復券の方がお得です)
- ・ 10:00 大正池停留所にて降車 ハイキング開始
- 15:00 河童橋到着 ハイキング終了上高地バスターミナルよりバス乗車 沢渡バスターミナルへ
- 15:30 解散

• ハイキングコース

・ 所用時間 : 5 時間 (多めに休憩を取り、ゆっくり歩く予定で計算しています。)



⑨ 上高地パスターミナル

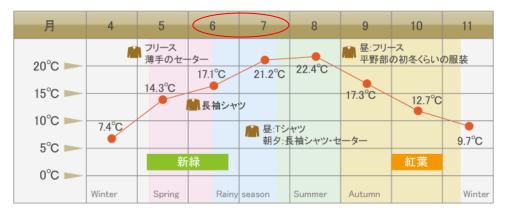


● 天候·気温·服装

上高地は標高 1500 メートルの山岳地です。ふもとの松本市街地(標高約 600m)に比べ、平均気温が 5 度~10 度ほど下回る場合がほとんどです。

季節の変わりめには、最低気温が氷点下となる事もあり、まれにゴールデンウィーク頃や 10 月中旬ごろ、降雪することもあります。

夏でも、日中の最低気温が10度を下回る時があるので、注意が必要です。



- ① 足元はスニーカーやトレッキングシューズがおすすめです。上高地の歩道は舗装されていない所も多く、傾斜の山道がほとんど。短い滞在でもトレッキングシューズやスニーカーなど歩きやすい靴をおすすめします。
- ② 動きやすく、着脱しやすい「重ね着」ファッションをおすすめします。長時間の散策や、河原に腰をおろして休むなど、活動的に過ごすことが予想されますので、多少の汚れは気にならず動きやすい服装であることもポイントです。
- ③ 1枚多めに羽織りものをご用意。
 変わりやすい山の天気や気温を考慮し、夏でも1枚多めに上着を準備しておきましょう。
- ④ 「山の天気は変わりやすい」ものです。必ず雨具の準備をしましょう。

● 持ち物

- ザック
- 飲み物(多めに持参しましょう)
- 昼食(食堂などもあり)
- ・おやつ
- · 帽子
- ・ 日焼け止め
- ・サングラス

- ・タオル
- 着替え
- 防寒ウェア
- 雨具
- ・トレッキングシューズ
- ・ ビニール袋 (ゴミは持ち帰りです)
- 健康保険証

など



● 参加費

旅行保険料として当日 500 円程度徴収しますのでお願いします。

● 緊急連絡先

- 本間 竜海(新潟)
- 竹川 英史(山梨)
- 柳澤 達也(長野)

○参加者リスト

(新潟2名、長野15名、山梨7名、千葉1名)

	所属	氏名	フリカ゛ナ	所属施設
1	新潟	本間 竜海	ホンマ タツミ	魚沼基幹病院
2	新潟	明田川 勉	アケタカ゛ワ ツトム	南部郷総合病院
3	長野	矢ケ崎 昌史	ヤカ゛サキ マサフミ	相澤病院
4	長野	柳澤 達也	ヤナキ゛サワ タツヤ	相澤病院
5	長野	伊藤 美緒	イトウ ミオ	相澤病院
6	長野	岡本 梓	オカモト アス゛サ	相澤病院
7	長野	山田 達也	ヤマタ゛タツヤ	相澤病院
8	長野	百瀬 達也	モモセ タツヤ	相澤病院
9	長野	赤羽 一真	アカハネ カス゛マ	相澤病院
10	長野	五十嵐 魁	イカ゛ラシ カイ	相澤病院
11	長野	北原 康佑	キタハラ コウスケ	相澤病院
12	長野	宮川 宜之	ミヤカワ ノリユキ	諏訪赤十字病院
13	長野	三枝 千恵	サエク゛サ チエ	諏訪赤十字病院
14	長野	鈴木 啓修	スス゛キ ヒロノフ゛	諏訪赤十字病院
15	長野	小林 優也	コハ゛ヤ シユウヤ	諏訪赤十字病院
16	長野	下村 喬大	シモムラ タカヒロ	諏訪赤十字病院
17	長野	牧内 努	マキウチ ツトム	飯田市立病院
18	千葉	野口 多恵子	ノク゛チ タエコ	北柏リハビリ総合病院
19	山梨	竹川 英史	タケカワ エイシ゛	山梨県立中央病院
20	山梨	浅川 仁志	アサカワ ヒトシ	山梨県立中央病院
21	山梨	角田 純一	ツノタ゛ シ゛ュンイチ	山梨県立中央病院
22	山梨	石井 仁士	<i>イ</i> シイ ヒトシ	甲府城南病院
23	山梨	飯窪 護	イイクホ゛ マモル	甲府共立病院
24	山梨	福田 勇樹	フクタ゛ ユウキ	甲府共立病院
25	山梨	宮原 冬人	ミヤハラ フュト	市立甲府病院

○当日の様子



バスターミナルにて AED 講習



全体



山梨



新潟・千葉



長野



河童橋にて





木道散策 明神橋にて



明神橋にて



AED 携帯 & のぼり旗持参



配布用の飴